



Città Aurea

ATENEO OLISTICO

CORSO DI FORMAZIONE PROFESSIONALE

TRAINER DELLA CONSAPEVOLEZZA®

COUNSELOR OLISTICO

Città Aurea

sede legale via don sturzo, 5 26859 valera fratta (lo)

Tel. Mobile +39 371 1960916

email info@cittaurea.it – sito web www.cittaurea.it

C.F. 92566240153



Città Aurea

ATENEO OLISTICO

STRUTTURA DEL PERCORSO

Città Aurea è una scuola di formazione accreditata da **SIAF ITALIA**.

Il corso di formazione per **Trainer della Consapevolezza® - Counselor Olistico** (Biennio di studi), prepara il corsista alla gestione del colloquio e della relazione di aiuto con l'utilizzo di vari modelli teorici di riferimento, amplia le sue possibilità, come professionista, di andare incontro ai propri clienti grazie alle tecniche olistiche e gli consente di acquisire una maggiore autocoscienza, come base imprescindibile della sua formazione.

Prevede un monte ore di **1566 ore**, così strutturate:

Attività	Ore	Note
Lezioni frontali in aula	536	2 we al mese da 16 ore cadauno
Webinars online	84	1 webinar da 1,5 h alla settimana
Letture obbligatorie	90	Lista di libri preparata dalla scuola
Films e documentari	40	visione di 20 films o documentari a scelta dalla lista a disposizione degli studenti, con stesura di relazione per ogni film
Ricerche	150	Ogni 3 mesi il corsista dovrà fare una brevissima ricerca su un argomento che sta studiando per ognuna delle 3 materie di specializzazione (Counseling - Metodo S.E.I. - Essenze Floreali)
Preparazione della tesi	90	
Sessioni individuali	50	
Pratica professionale (tirocinio)	450	
Supervisione	60	
Prova di verifica	16	

Città Aurea

sede legale via don sturzo, 5 26859 valera fratta (lo)

Tel. Mobile +39 371 1960916

email info@cittaurea.it – sito web www.cittaurea.it

C.F. 92566240153



Città Aurea

ATENEOLISTICO

Le lezioni si svolgono parte in aula e parte online, grazie ad un **sistema di e-learning**. L'indirizzo olistico, che caratterizza la scuola, riguarda sia l'area dedicata alla crescita personale, che quella di specializzazione; la crescita personale costituisce un momento imprescindibile della formazione e su di esso il futuro **Trainer della Consapevolezza® - Counselor Olistico** basa l'acquisizione della propria autocoscienza e lo sviluppo della personalità: esso identifica professionisti che adottano una visione unitaria dell'essere umano, che considerano l'individuo nella sua totalità, quindi come unità tra corpo, mente e spirito; pertanto viene richiesto al professionista di aver svolto una formazione che integri alla teoria la dimensione dell'essere.

Gli insegnamenti del corso e le attività laboratoriali si sviluppano attraverso materiali digitali (unità didattiche con lezioni dei docenti e animazioni grafiche, seguite da materiali testuali e/o multimediali, sempre distribuiti online, per esercitazioni individuali e di gruppo).

Tutti i corsisti dispongono di un'indicazione d'uso per operare con la piattaforma telematica, con descrizione delle caratteristiche hardware e software e guide per accedere ai vari ambienti, fruire dei materiali didattici, comunicare con docenti-tutor-corsisti, collaborare nelle attività online, rispondere alle prove di valutazione e inviare propri messaggi/prodotti.

Sono previste le seguenti **prove di valutazione**:

- ogni 3 mesi lo studente deve preparare una brevissima ricerca su 1 argomento che sta studiando per ognuna delle 3 specializzazioni (Counseling – Metodo S.E.I. - Essenze Floreali)
- al termine della didattica è previsto un esame con presentazione di una tesi finale, a conclusione della formazione.

Sono ammesse **assenze** nella misura di 4 moduli per ogni area di apprendimento (crescita personale-counseling-essenze floreali-metodo s.e.i.), 1 modulo per la supervisione e 1 modulo per accompagnamento alla professione. Un modulo corrisponde a 4 ore.

Al completamento dell'intero biennio (18 mesi di didattica + 6 mesi di tirocinio e supervisione) e previo esito positivo dell'esame finale, verrà rilasciato un diploma in Counseling Olistico e il corsista potrà accedere al **registro SIAF ITALIA**, previo il superamento di un esame di idoneità professionale.

Città Aurea

sede legale via don sturzo, 5 26859 valera fratta (lo)
Tel. Mobile +39 371 1960916
email info@cittaaura.it – sito web www.cittaaura.it
C.F. 92566240153



Città Aurea

ATENEO OLISTICO

L'esame di accesso al registro ha uno scopo di puro passaggio da discente a professionista e ha lo scopo di verificare il livello di preparazione al mondo professionale del candidato, relativa quindi agli aspetti deontologici, di condotta, etici, procedurali e legislativi.

SIAF Italia è un'associazione di categoria professionale, C.F. 92018180429, attiva dal 2003. SIAF Italia promuove e coordina iniziative volte alla tutela di professionisti che operano nei campi del counseling, delle discipline olistiche e nei vari settori dell'aiuto alla famiglia e alla persona. SIAF Italia rilascia ai soci professionisti un Attestato e un Tesserino d'iscrizione al fine di valorizzare i servizi professionali erogati dagli associati, garantire il rispetto delle regole deontologiche, agevolando la scelta e la tutela degli utenti nel rispetto delle regole sulla concorrenza come previsto dall'articolo 2 della legge n.4/2013 recante Disposizioni in materia di professioni non organizzate in ordini o collegi.

SIAF Italia è in possesso della certificazione UNI EN ISO 9001:2015 per le procedure di Erogazione del Servizio di Verifica ed Approvazione di Enti Formativi, di Corsi di Formazione per i professionisti:

- Armonizzatori Familiari
- Counselor e Counselor Olistici
- Operatori Olistici
- Naturopati
- Artiterapeuti
- Professionisti del Benessere Psicofisico tramite il massaggio bio-naturale
- Mediatori
- Coach
- Professionista della Comunicazione

Città Aurea

sede legale via don sturzo, 5 26859 valera fratta (lo)
Tel. Mobile +39 371 1960916
email info@cittaurea.it – sito web www.cittaurea.it
C.F. 92566240153



Città Aurea

ATENEOLISTICO

PIANO DI STUDIO

La formazione prevede **tre aree di apprendimento**:

- **crescita personale** - quest'area costituisce la base del modello olistico del **Trainer della Consapevolezza®** e permette allo studente di fare esperienza di sé a più livelli: corpo – emozioni – mente – spirito.
- **specializzazioni** - quest'area fornisce gli strumenti e le metodologie per diventare un professionista qualificato nella relazione di aiuto, in grado di intervenire nelle difficoltà personali, lavorative e relazionali dei suoi interlocutori, grazie all'apprendimento del **Counseling** (modello integrato di Carkuff); delle **Essenze Floreali** e del **Metodo S.E.I. sistema energetico integrato®**.
- **accompagnamento alla professione** - quest'area è a supporto della professionalità con: imprenditorialità e sviluppo di impresa, sviluppo tecnico e commerciale, elementi fiscali e deontologia professionale. Strumenti essenziali per cominciare sin da subito a lavorare, con un occhio attento ad ogni dinamica pratica e concreta.

Segue un dettaglio del piano di studi con tutte le materie incluse nel programma.



Città Aurea

ATENEO OLISTICO

AREA CRESCITA PERSONALE

Area	Materia	we	webinar
Corpo	Ascoltare e sciogliere il corpo: Qi Gong – danza - alimentazione	3	
Emozioni	Riconoscere e trasformare le emozioni: Rebirthing	2	
Mente	Liberare il dialogo autentico con sé stessi e con gli altri: comunicazione efficace	1	
Spirito	Accedere al piano della consapevolezza: Mindfulness	2	
Totale		8	



Città Aurea

ATENEO OLISTICO

AREA SPECIALIZZAZIONI

Materia	Argomenti	We	Webinar
COUNSELING	Pratica del counseling: metodologie tecniche ed approcci Tea soul massage: attività di comunicazione e antistress per il recupero della consapevolezza Deontologia professionale	8	20

Studio online:

Le origini del Counseling e i suoi fondamenti teorico-pratici: storia ed epistemologia del counseling

Elementi di Filosofia

Elementi di Psicologia

Elementi di Pedagogia

Teoria sistemica

Città Aurea

sede legale via don sturzo, 5 26859 valera fratta (lo)
Tel. Mobile +39 371 1960916
email info@citta aurea.it – sito web www.citta aurea.it
C.F. 92566240153



Città Aurea

ATENEOLISTICO

Materia	Argomenti	We	Webinar
ESSENZE FLOREALI	<ul style="list-style-type: none">● Edward Bach: uomo, medico e filosofia. Cosa sono le essenze floreali● Evidenze scientifiche. La memoria dell'acqua. Differenze con fitoterapia e omeopatia● I 38 rimedi: ombra e luce. Signatura della pianta● Metodo di preparazione, di assunzione e di utilizzo● I 7 gruppi emozionali: paura, incertezza, mancanza di interesse per il presente, solitudine, ipersensibilità alle influenze esterne, scoraggiamento e disperazione, preoccupazione eccessiva per gli altri● I 12 Guaritori, i 7 Aiuti e i 19 Assistenti● Differenze e similitudini tra le essenze● Il Rimedio di Emergenza● Un modo diverso di interpretare i Fiori di Bach: Kramer e Orozco● L'applicazione locale delle essenze. Metodo di preparazione, dosaggi e mappe corporee● Incontro con altri repertori floreali● Fondamenti di etica e deontologia professionale● Vivere i Rimedi: ricerca, raccolta e preparazione● Simulazione di sedute, esame delle criticità nella gestione delle emozioni, metodi di superamento dei blocchi emotivi durante il percorso	6*	18

*un we sarà residenziale

Città Aurea

sede legale via don sturzo, 5 26859 valera fratta (lo)

Tel. Mobile +39 371 1960916

email info@cittaurea.it – sito web www.cittaurea.it

C.F. 92566240153



Città Aurea

ATENEO OLISTICO

FORMAZIONE AVANZATA

Questa parte della specializzazione è avanzata e viene fatta per lo più nella parte finale della formazione, in quanto prevede che il corsista, acquisita la maggior parte delle nozioni e competenze, sia in grado a questo punto, di apprendere una più raffinata capacità intuitiva e una percezione più spiccata, per poter accedere ad un livello ulteriore di comunicazione. Si tratta della comunicazione interna al nostro corpo, quella energetica appunto, che fa da ponte tra corpo e mente.

Materia	Argomenti	We	Webinar
METODO S.E.I.	<u>CORSO PROPEDEUTICO</u>	2	6
	<ul style="list-style-type: none">• Energia e materia, corpo e spirito• Il sistema energetico umano: i chakra – percorso esperienziale nella conoscenza della nostra struttura informativa interna		
	<u>CORSO AVANZATO</u>	6*	12
	<ul style="list-style-type: none">• Il circolo virtuoso dell'Essere• Simboli e Simbologia• Il linguaggio dei colori• Basi di Anatomia• Organi interni e Emozioni• Conscio e Percezione• Inconscio e Intuito• Elementi di disturbo nel sistema energetico• S.E.I. Sistema Energetico Integrato® – teoria e pratica• Auto scansione e percorso personale• Tecnica di conduzione di una sessione con il cliente in presenza e a distanza		

*Questi 6 we sono composti da 3 we in aula + 1 settimana intensiva residenziale

Città Aurea

sede legale via don sturzo, 5 26859 valera fratta (lo)

Tel. Mobile +39 371 1960916

email info@cittaurea.it – sito web www.cittaurea.it

C.F. 92566240153



Città Aurea

ATENE OLISTICO

AREA ACCOMPAGNAMENTO ALLA PROFESSIONE

Materia	Argomenti	We
ACCOMPAGNAMENTO ALLA PROFESSIONE	CREATIVITA' ED EMPATIA NEL MARKETING <ul style="list-style-type: none">• Cos'è un sistema di marketing• L'evoluzione della pubblicità• Da un modello basato sul prodotto ad un modello basato sulla persona : essere Inbound	1/2
	AUTO IMPRENDITORIALITA' <ul style="list-style-type: none">• Cosa vuol dire Crescere nel business• Il GROWTH Model applicato• Il Concetto di Friction : cosa ti impedisce di crescere nel business ?• Business Model Canvas : come si struttura un piano business• Le Regole base del Personal Branding	1/2
	ATTIVITA' DI MARKETING APPLICATE 1 <ul style="list-style-type: none">• Cosa significa creare un immagine coordinata• Il senso del marketing• Strumenti di marketing on line (CRS/Ecommerce)• Strumenti di marketing applicato (Social e piattaforme)	1/2
	ATTIVITA' DI MARKETING APPLICATE 2 <ul style="list-style-type: none">• Come struttura un sito web• Wordpress e i suoi templates• Cos'è una Landing Page• Come posizionarsi nei motori di ricerca : Elementi di SEO Base• GDPR: principi chiave e applicazioni pratiche	1
TUTTO FISCO PROFESSIONISTA O IMPRENDITORE? <ul style="list-style-type: none">• Un concetto economico e giuridico	1/2	

Città Aurea

sede legale via don sturzo, 5 26859 valera fratta (lo)

Tel. Mobile +39 371 1960916

email info@cittaurea.it – sito web www.cittaurea.it

C.F. 92566240153



Città Aurea

ATENEO OLISTICO

LE PRIME FORMALITÀ FISCALI

- L'attribuzione della partita Iva
- La classificazione dell'attività economica
- Opzione per il regime contabile

I DIVERSI REGIMI CONTABILI: QUALE SCEGLIERE

- Regime ordinario
- Regime semplificato
- Regime forfetario

I PRINCIPALI ADEMPIMENTI FISCALI

- Iva
- Imposte sui redditi
- Dichiarazioni annuali
- Dichiarazioni infrannuali
- Altri adempimenti

GLI ADEMPIMENTI CONTRIBUTIVI - INPS

I CONSEGUENTI ADEMPIMENTI CONTABILI

- Contabilità ordinaria
- Contabilità semplificata
- Nessuna contabilità
- Registri IVA
- Fatturazione analogica o elettronica – obbligo o possibilità

ETICA E DEONTOLOGIA PROFESSIONALE

1/2

Città Aurea

sede legale via don sturzo, 5 26859 valera fratta (lo)

Tel. Mobile +39 371 1960916

email info@cittaurea.it – sito web www.cittaurea.it

C.F. 92566240153



Città Aurea

ATENEIO OLISTICO

PARTI COMPLEMENTARI DELLA FORMAZIONE

PRATICA PROFESSIONALE:

- | | |
|-------------------|---------|
| •ESSENZE FLOREALI | 150 ore |
| •METODO S.E.I. | 150 ore |
| •COUNSELING | 150 ore |

SUPERVISIONE:

- | | |
|-------------------|--------------------------------|
| •ESSENZE FLOREALI | 20 ore (12 in aula – 8 online) |
| •METODO S.E.I. | 20 ore (12 in aula – 8 online) |
| •COUNSELING | 20 ore (12 in aula – 8 online) |

SESSIONI INDIVIDUALI :

- | | |
|-------------------------------|--------|
| •ESSENZE FLOREALI | 10 ore |
| •METODO S.E.I. | 10 ore |
| •COUNSELING | 10 ore |
| •LAVORO INDIVIDUALE ASSEGNATO | 20 ore |

PRATICA PROFESSIONALE

Per completare il percorso professionale di Città Aurea, gli allievi devono completare un modulo di Pratica Professionale nelle seguenti materie di specializzazione.: Counseling, Metodo S.E.I. e Essenze Floreali, per un ammontare di **ore 450**.

Città Aurea fornirà alcune linee guida per lo svolgimento della pratica propedeutica, una lettera di presentazione dell'allievo e i modelli di moduli per ottenere la certificazione delle ore svolte.

Città Aurea ha scelto di delegare interamente all'allievo Il compito di trovare e assicurarsi la possibilità di svolgere la propria pratica propedeutica alla professione, con il preciso scopo di rendere questa ricerca e questa assunzione di responsabilità da parte degli allievi l'ultimo compito del percorso formativo e il primo della nuova impresa professionale. Attraverso la ricerca del luogo e della modalità per lo svolgimento della propria pratica, l'allievo compirà azioni proattive in grado di guidarlo fuori dalla sua zona confortevole e dal suo status di

Città Aurea

sede legale via don sturzo, 5 26859 valera fratta (lo)
Tel. Mobile +39 371 1960916
email info@cittaaura.it – sito web www.cittaaura.it
C.F. 92566240153



Città Aurea

ATENEO OLISTICO

studente, che al contempo lo condurranno a sperimentare la prima azione di self marketing come Trainer della Consapevolezza® e professionista olistico.

Una piccola percentuale delle ore totali di pratica professionale potranno comunque essere svolte dal corsista in forma di assistenza a fiere, eventi o seminari organizzati da Città Aurea, nella misura massima di 120 ore.

Per quanto riguarda il monte ore della pratica professionale, possono essere fatte a scelta:

- sessioni della durata di 1 ora per ogni materia di specializzazione e quindi: 150 ore per Essenze Floreali, 150 ore per Metodo S.E.I. e 150 ore per Coinseling

oppure

- 300 sessioni di counseling della durata di 1,5 h cad, che includeranno alternativamente Metodo S.E.I. ed Essenze Floreali.

Città Aurea

sede legale via don sturzo, 5 26859 valera fratta (lo)

Tel. Mobile +39 371 1960916

email info@cittaaura.it – sito web www.cittaaura.it

C.F. 92566240153



Città Aurea

ATENEOLISTICO

QUOTA DI PARTECIPAZIONE ALLA FORMAZIONE (BIENNIO 18 + 6)

Quota d'iscrizione: 1.950 € all'anno, comprensiva di tessera associativa annuale, pagabili:

Soluzione 1

caparra confirmatoria di 300 € da versare contestualmente all'iscrizione e saldo in un'unica soluzione entro 30 giorni dalla data di inizio dei corsi, per ognuno dei 2 anni del biennio. Viene applicata una riduzione del 5% per pagamento pronta cassa.

Soluzione 2

caparra confirmatoria di 300 € da versare contestualmente all'iscrizione + frazionabile in 6 rate bimestrali da € 275 cadauna (con scadenza entro il primo mese del bimestre di riferimento), per ognuno dei 2 anni del biennio.

La quota di iscrizione comprende:

- Lezioni in aula
- Webinars online
- Supervisione
- Materiale didattico disponibile online (dispense)
- Tessera associativa annuale € 20

La quota di iscrizione non comprende:

- Tassa di esame alla fine del percorso accademico
- Vitto e alloggio per corsi residenziali
- 30 sessioni individuali obbligatorie e parte integrante della formazione (€ 70 a seduta, comprensive di Iva)
- libri in elenco (letture obbligatorie)

Nota: sarà a cura e carico dello studente il reperimento dei films in elenco, parte integrante della formazione.

Città Aurea

sede legale via don sturzo, 5 26859 valera fratta (lo)
Tel. Mobile +39 371 1960916
email info@citta aurea.it – sito web www.citta aurea.it
C.F. 92566240153